

Buchrainplatz

15

2.
Auflage

Familienführer OBERRAD



Liebe Familien,

Sie halten die zweite Auflage des Familienführers Oberrad in der Hand. Ich freue mich, Ihnen diese Broschüre vorstellen zu dürfen.

Sie gibt Ihnen einen Überblick über alle für Familien wesentlichen Anlaufstellen, zum Beispiel Betreuungseinrichtungen, Schule, Kirchen und Freizeitmöglichkeiten. Gleichzeitig werden auch Institutionen und Telefonnummern außerhalb Oberrads aufgeführt, an die Sie sich auf der Suche nach Hilfe wenden können. Wichtige Institutionen, die nicht räumlich vor Ort, aber für Oberrad zuständig sind, werden ebenfalls vorgestellt.

Mein Dank gilt allen Akteurinnen und Akteuren im Stadtteil, die mit ihren Texten und Fotos dazu beigetragen haben, dass Oberräder Familien nun auf einen Blick die Vielfalt dieses Stadtteils sehen können.

Sollte jemand versehentlich nicht erwähnt worden sein, bitte ich dies zu entschuldigen. Eine Nennung in der nächsten Auflage ist möglich.

Nun wünsche ich viel Spaß beim Lesen!

Stefanie Kaup

Sozialräumliche Koordinatorin Oberrad und Ostend

Nachbarschaftszentrum Ostend

Waldschmidtstr. 39

60316 Frankfurt

069 439645

info@nbz-ostend.de

www.nbz-ostend.de



Die Geburt eines Kindes ist jedes Mal ein kleines Wunder, aber sie stellt auch das bisherige Leben buchstäblich auf den Kopf. Der Alltag muss neu organisiert werden, Freude und Glückseligkeit gehen nicht selten einher mit Erschöpfung und Unsicherheit. Familien, in denen es schon ältere Kinder gibt, brauchen Zeit, um sich in der neuen Konstellation zu finden. Mit den familienbezogenen Interessen wandelt sich teilweise auch das soziale Umfeld und junge Familien können sich in dieser veränderten Situation mitunter etwas isoliert und auf sich alleine gestellt fühlen.

Das Gespräch mit kompetenten Ansprechpartnern, die auch in problematischen Situationen mit Rat und Tat zur Seite stehen oder einfach nur der Austausch mit Gleichgesinnten, ist vor allem für den Elternteil von großer Bedeutung, der zeitweise seine Berufstätigkeit reduziert und sich so oftmals in einem neuen Umfeld orientieren muss. Treffpunkte wie Baby- und Miniclubs, Elterncafés, Baby- und Kinderturnen, musikalische Spielstunden oder sonstige Spieltreffs spielen bei Familien auch eine große Rolle bei der Wahl des Wohnorts.

Ein vielfältiges und lebensnahes Angebot für junge Familien im Stadtteil Oberrad zu implementieren, begrüße ich sehr. Da gerade Eltern mit Neugeborenen oder sehr kleinen Kindern keine großen Wege zurücklegen können und auf ein wohnortnahes Netzwerk angewiesen sind, kann so nachhaltig die kinder- und familienfreundliche Struktur unseres Stadtteils gefördert werden.

Ich danke den Initiatoren an dieser Stelle sehr herzlich für ihr Engagement und wünsche ihnen allen für die Umsetzung ihrer Projekte viel Erfolg.

Christian Becker (Ortsvorsteher)



Was finde ich wo	Seite
● 1. Für werdende Eltern	6
Babylotse	6
● 2. Angebote der Familienbildung	7
Familiennetzwerk und Willkommensbesuche	7
● 3. Angebote der Familienbildung des NBZ Ostend	8
3.1 Babyclub von 0 – 12 Monate	9
3.2 Miniclub von 0 – 3 Jahre	9
3.3 Maxiclub von 1 – 3 Jahre	9
3.4 Das Grüne Klasse(n)zimmer	10
● 4. Kinderbetreuung	11
4.1 Kinder unter 3 Jahren	11
4.2 Kinder unter- und über 3 Jahren	13
4.3 Kinder ab 3 Jahren	15
4.4 Horte	18
4.5 Die Ganztagsangebote an der Gruneliuschule	20
● 5. Gruneliuschule	21
● 6. Ärzte und Apotheken	22
6.1. Ärzte	22
6.2 Apotheken	22
● 7. Logopädie, Physiotherapie, Osteopathie & Ergotherapie	23
● 8. Kirchen	24
8.1 Evangelisch Luth. Erlösergemeinde	24
8.2 Katholische Kirchengemeinde Herz-Jesu	24

Was finde ich wo	Seite
● 9. Freizeit, Sport & Kultur	25
9.1 LiKila Lisa Kinderlachen	25
9.2 Turn- und Sportgemeinde Frankfurt-Oberrad e.V. 1872	27
9.3 SPVGG. 05	29
9.4 Frankfurter Rudergesellschaft Oberrad	30
9.5 Reitclub von Nordheim	30
9.6 Jugendfeuerwehr	31
9.7 Pfadfinder	32
9.8 Ausflugsziele	36
9.9 Chor und Musik	39
9.10 Lesen	39
● 10. Hilfreiche Stellen & Links für Oberrad	41
10.1 Erziehungsberatung für Oberrad	41
10.2 Sozialrathaus Sachsenhausen	42
10.3 Regionalrat Oberrad	44
● 11. Hilfreiche Stellen & Links für Frankfurt allgemein	45
11.1 Frankfurter Kinderbüro	45
11.2 Deutscher Kinderschutzbund Beratungsstelle	46
11.3 Frankfurter Kinder- und Jugendschutztelefon	46
11.4 profamilia Frankfurt	46
11.5 Blues Sisters Frankfurt	47
11.6 Verband alleinerziehender Mütter und Väter	47
11.7 Frühförderung	47
11.8 Beratungsstelle Frauennotruf	48
11.9 Schuldnerberatung	48
11.10 Suchtberatung	49
● 12. Weitere hilfreiche Stellen	50
Impressum	51



1. Für werdende Eltern

Babylotse

Babylotse: für Eltern rund um die Geburt in allen Frankfurter Geburtskliniken

Neuanfänge bringen auch viele neue Fragen mit sich.

Die Babylotsinnen möchten mit Rat und Tat dazu beitragen, dass Sie nach der Geburt Ihres Kindes gut informiert und versorgt sind.

Nutzen Sie unsere Erfahrung und unsere Kontakte –

für Informationen rund um Anträge und Behörden, für Kontakte zu anderen Eltern oder für alle großen und kleinen Fragen, die Sie beschäftigen.

Hier finden Sie die Kontaktdaten der Babylotsinnen in Ihrer Entbindungsklinik:

www.babylotse-frankfurt.de

Das Angebot ist kostenlos und vertraulich.



2. Angebote der Familienbildung

Familiennetzwerk und Willkommensbesuche

Das Familiennetzwerk im Stadtteil ist ein Projekt, das mittlerweile an vielen Frankfurter Standorten zu finden ist.

Zu dem Projekt gehört ein Anschreiben seitens der Stadt, welches alle Eltern von Neugeborenen in Oberrad erhalten.

Dem beigelegt ist eine Karte, die auf die Angebote der Familienbildung im Stadtteil aufmerksam macht.

Die Eltern können dort einfach vorbeikommen oder sich bei den Kontaktdaten auf der Karte melden.

Zu dem Projekt gehören auch Besuche von geschulten ehrenamtlichen Begrüßungspatinnen. Sie vereinbaren auf Wunsch ein Treffen mit den Eltern, oder begleiten sie zu den Angeboten, um Hemmschwellen abzubauen.

Alle Eltern, die sich auf die Karte hin melden, erhalten in den Treffs (Baby-Club oder Mini-Club), oder bei einem Begrüßungsbesuch ein kleines Willkommensgeschenk für ihr Baby.

Kontakt: Stefanie Kaup (Standortkoordinatorin
Familiennetzwerk im Stadtteil Oberrad)
069 439645 oder info@nbz-ostend.de



3. Angebote der Familienbildung des NBZ Ostend

Familiencafés Oberrad

Die Familienclubs in Oberrad sind ein offenes Angebot für Familien mit Kindern und Enkelkindern von 0 – 3 Jahren.

Wir treffen uns bei Kaffee und einem kleinen Snack in einer familiären Atmosphäre.

Dabei habt Ihr die Gelegenheit:

- neue Kontakte zu knüpfen
- Interessen und Ideen auszutauschen
- Informationen rund um das Thema Familie und Kinder zu bekommen
- zum Spielen

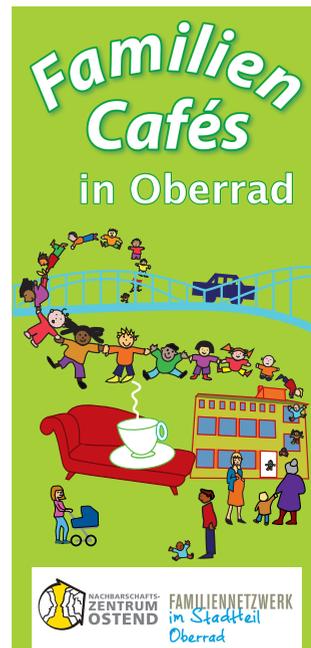
Wir freuen uns auf Euren Besuch.

Alle Angebote sind kostenfrei.

Kontakt: Stefanie Kaup
069 439645
info@nbz-ostend.de
www.nbz-ostend.de

Wir suchen Euch:

Wenn Ihr Interesse an einem Ehrenamt habt, dann meldet Euch bei Stefanie Kaup.



3. Angebote der Familienbildung des NBZ Ostend

3.1 Babyclub von 0 – 12 Monate

für Schwangere und Familien mit Babys
montags 9.30 – 11.30 Uhr

Wiener Str. 23 in den Räumen der Erlösergemeinde
jeden 1. und 3. Montag im Monat Hebammensprechstunde
jeden 4. Montag im Monat Musik für die Aller kleinsten

Kontakt: 0178 6059876

3.2 Miniclub von 0 – 3 Jahre

für Familien oder Großeltern mit Kindern
montags 15.00 – 17.00 Uhr

Mathildenstraße 30a, 1. Stock
in den Räumen der Herz-Jesu Gemeinde
bei schönem Wetter im Pfarrgarten hinter der Kirche

Kontakt: 0163 9710890

3.3 Maxiclub von 1 – 3 Jahre

für Familien oder Großeltern mit Kindern
mittwochs 15.30 – 17.30 Uhr

Mathildenstraße 30a, 1. Stock
in den Räumen der Herz-Jesu Gemeinde
bei schönem Wetter im Pfarrgarten hinter der Kirche

Kontakt: 0163 9710890



3. Angebote der Familienbildung des NBZ Ostend

3.4 Das Grüne Klasse(n)zimmer

für Eltern oder Großeltern mit Kindern ab dem Laufalter bis zum Schulbeginn

Vom Frühjahr bis zum Herbst findet Ihr uns auch im Grünen Klasse(n)zimmer, direkt am Scheerwaldparkplatz.

Dieses Angebot findet wechselweise freitags (15 – 17 Uhr) oder samstags (10 – 12 Uhr) statt.

Hier können Kinder zusammen mit ihren Eltern oder Großeltern erste Erfahrungen in der Natur sammeln.

Das Angebot ist wetterabhängig.

Kontakt: 0163 9710890



4. Kinderbetreuung

4.1 Kinder unter 3 Jahren

Kita U3 Goldbergweg

Die Kita U3 Goldbergweg betreut in zwei Gruppen insgesamt 20 Kinder im Alter von 10 Monaten bis 3 Jahren bzw. zum Übertritt in eine weiterführende Kindertageseinrichtung.

Die Einrichtung ist von Montag bis Freitag von 7:30 Uhr bis 17:00 Uhr geöffnet.

In unserer täglichen Arbeit mit den Kindern orientieren wir uns am lebensbezogenen Ansatz, der auch die Einzelintegration von behinderten Kindern vorsieht.

Das Kind ganzheitlich zu sehen, steht an oberster Stelle unseres Ansatzes. Wir wollen die Kinder erreichen, begleiten und bilden.

In der Zusammenarbeit mit den Eltern ist uns Transparenz und Informationsaustausch sehr wichtig.

Kontakt: Christiane Gerhardt
069 6976890
kita-goldbergweg@jj-ev.de

Adresse: Goldbergweg 43
60599 Frankfurt

Träger: Jugendberatung und Jugendhilfe e.V.



**Kita U3
Goldbergweg**

www.jj-ev.de



4. Kinderbetreuung

Wasserknirpse

Kontakt: Séverine Urban
069 65007632
wasserknirpse@bvz-frankfurt.de

Adresse: Offenbacher Landstraße 370
60599 Frankfurt

Träger: BVZ GmbH



4. Kinderbetreuung

4.2 Kinder unter- und über 3 Jahren

AWO Kita Oberrad .

Wir fördern die freie und individuelle Entfaltung Ihrer Kinder durch kompetente, fachgerechte Betreuung.

Ob beim Spiel auf dem Klettergerüst oder beim Gärtnern im Gemüsegarten: Im großen Außengelände entdecken Ihre Kinder vielfältige, spannende und lehrreiche Spielmöglichkeiten.

Die nähere Umgebung bietet ideale Bedingungen, um bei tollen Ausflügen die Natur zu erkunden.

Sollte die Sonne einmal nicht scheinen, steht den Kindern unsere Spielhalle zur Verfügung.

Nicht nur für kleine Sportler: Bewegung und Abwechslung finden wir alle zusammen in der nahegelegenen Turnhalle.

Unsere Räumlichkeiten sind hell, gemütlich und bieten ein hohes Maß an Anregungen für Spiel, Spaß und Lernen.

Kontakt: Tanja Paniuta
069 65008737
awo.kita.oberrad@awo-frankfurt.de

Adresse: Scheerengasse 10 – 12
60599 Frankfurt

Träger: AWO Frankfurt



4. Kinderbetreuung

Ki.Bi.Z de-Neufville

Die Kita „Ki.Bi.Z de-Neufville“ bietet Plätze für 64 Kinder, davon 44 im Kindergartenalter von 3 bis 6 Jahren und 20 für Krabblers ab 1 Jahr.

Unsere Kita nimmt teil am Bundesprogramm:

„Sprach-Kitas: Weil Sprache der Schlüssel zur Welt ist“.

Besondere Schwerpunkte in unserer Kita stellen die Ateliersarbeit (den Ideen der Kinder einen Ausdruck zu geben), die alltagsintegrierte Sprachförderung und das monatlich stattfindende Elterncafé dar.

Kontakt: Henok Teklom
069 6976889919
n15a@kibiz.org
www.kibiz.org

Adresse: de-Neufville Str. 15a
60599 Frankfurt

Träger: Kinder.Bildung.Zukunft e.V.



4. Kinderbetreuung

4.3 Kinder ab 3 Jahren

Ev. Kita Mittendrin

Die Kindertagesstätte befindet sich neben dem Gemeindehaus der Erlösergemeinde in der Wiener Straße 23. Es stehen 84 Plätze für Kinder im Alter von 3-6 Jahren zur Verfügung. Mit der Kirchengemeinde gibt es eine enge Zusammenarbeit, insbesondere im Bereich der religionspädagogischen Angebote.

Wir arbeiten in einem teiloffenen Konzept nach dem Situationsansatz.

Das naturnah gestaltete Außengelände bietet Bewegungsfreiheit und Spielmöglichkeiten. Einmal in der Woche ist Wald-Tag, und wir sind im nahen Stadtwald unterwegs.

Unser Haus erstreckt sich über 2 Etagen. Frösche, Pinguine, Dinos und Elefanten sind die Namen unserer altersgemischten Gruppen.

Zusätzlich bieten wir im Rahmen besonderer Fördermaßnahmen (BeFö), finanziert über die Stadt Frankfurt, gruppenübergreifende Projekte an. Zurzeit sind das musikalische Früherziehung, Werken, Malen und Gestalten, HipHop, Theater sowie mehrere Sprachfördergruppen.

Unsere Kitaküche lädt jeden Mittag die Kinder zu einem reichhaltigen, aus regionalen- und Bioprodukten gekochten Mittagessen ein. Am Nachmittag gibt es einen frisch zubereiteten Snack.

Kontakt: Florian Brich, Marcel Cipriani
069 654163
kita.mittendrin@diakonie-frankfurt-offenbach.de

Adresse: Wiener Straße 23
60599 Frankfurt

Träger: Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach



Diakonie
Diakonisches Werk
für Frankfurt
und Offenbach



4. Kinderbetreuung

Katholische Kindertagesstätte Herz-Jesu

Wir betreuen 60 Kinder im Alter von 3 Jahre bis zum Schuleintritt.

Unser Logo „Das Herz“ zeigt, was uns am Herzen liegt: Individualität, Gemeinschaft und „Herz“.

Die Schuhe symbolisieren kleine und große Spuren, die weiter aus der Kindertagesstätte hinaus ins Leben führen.

Unsere Begleitung ist geprägt von „Herz“-lichkeit, von unserem Glauben und unserem christlichen Menschenbild.

Jedes Kind ist einzigartig und hat das Recht auf Glück und Erfüllung. Ihm gebührt gleichermaßen Achtung und Respekt. Wir möchten die Kinder in ihrer Entwicklung begleiten und sie bei der Entfaltung ihrer individuellen Persönlichkeit unterstützen.

In unserem Haus können neue Möglichkeiten entstehen, Offenheit und Toleranz im Umgang miteinander zu lernen und zu erfahren. Grenzen zu erproben und diese gemeinsam zu überwinden.

In unserer Arbeit werden wir vom Elternbeirat und einem Förderverein unterstützt.

Gerne zeigen wir Ihnen nach Voranmeldung jeden ersten Dienstag im Monat die Kindertagesstätte.

Kontakt: Melanie Koch
069 652522
Kita-herzjesu@bonifatius-ffm.de



Adresse: Mathildenstr 30a
60599 Frankfurt



Träger: Katholische Pfarrgemeinde St. Bonifatius

4. Kinderbetreuung

Kinderzentrum Georg-Treser-Straße (KiZ 116)

Kontakt: Angela Nia
069 212 71450
kiz.georg-treser-straße@stadt-frankfurt.de

Adresse: Georg-Treser-Straße 51
60599 Frankfurt

Träger: Kita Frankfurt



4. Kinderbetreuung

4.4 Horte

Kinderzentrum Herrnstraße (KiZ 34)

Kontakt: Franziska Hering
069 212 48387
Kiz.herrnstrasse@stadt-frankfurt.de

Adresse: Herrnstraße 10
60599 Frankfurt

Träger: Kita Frankfurt

Kinderzentrum Georg-Treser-Straße (KiZ 116)

Kontakt: Angela Nia
069 212 71450
kiz.georg-treser-strasse@stadt-frankfurt.de

Adresse: Georg-Treser-Straße 51
60599 Frankfurt

Träger: Kita Frankfurt



4. Kinderbetreuung

Ki.Bi.Z Buchrain

Kontakt: Samir Belhanbel
069 69868732
buchrain@kibiz.org
www.kibiz.org

Adresse: Buchrainstraße 34
60599 Frankfurt

Träger: Kinder.Bildung.Zukunft e.V.



4. Kinderbetreuung

4.5 Die Ganztagsangebote an der Gruneliuschule

Gruni-Hort

Kontakt: Anja Gessner-Bednorz , Vesela Friedrich
069 21274933
gruni-hort@foerdereverein-gruneliuschule.de

Adresse: Wiener Straße 13
60599 Frankfurt

Träger: Verein der Freunde und Förderer
der Gruneliuschule e.V.



Ganztagsbetreuung Internationaler Bund

Seit dem 01.01.2020 bietet der Internationale Bund (IB) an der Gruneliuschule eine Ganztagsbetreuung für 80 Grundschüler*innen an.

Dazu gehören:

- tägliche Frühbetreuung von 7.30 – 8.45 Uhr,
- Betreuung in der ESB (**E**rweiterte **s**chulische **B**etreuung) und OFG (**O**ffene **F**rankfurter **G**anztagschule) bis 15 Uhr oder nach Bedarf bis 17 Uhr
- nach Ausschreibung und Anmeldung vielfältige Arbeitsgemeinschaften am Nachmittag
- Sternpiloten
- Ferienspiele in den meisten Schulferien



Kontakt: Martina.von.der.Heiden@ib.de
069 65008852
betreuung-gruneliuschule@ib.de

Adresse: Wiener Straße 13
60599 Frankfurt

Träger: Internationaler Bund

5. Schulen

5. Gruneliuschule

Kontakt: Anne Gernoth (Schulleitung)
069 21235294
poststelle.gruneliuschule@stadt-frankfurt.de
www.gruneliuschule-frankfurt.de

Adresse: Wiener Straße 13
60599 Frankfurt



6. Ärzte und Apotheken

6.1. Ärzte

Frauenärztin:

Anita Sommer

Gynäkologie und Geburtshilfe, Akupunktur

Kontakt: 069 654866
info@frauenarztpraxis-frankfurt.de
www.frauenarztpraxis-frankfurt.de

Adresse: Offenbacher Landstr. 299
60599 Frankfurt

Kinderärztin:

Danuta Mikolajczak

Kontakt: 069 655005
Adresse: Offenbacher Landstraße 299
60599 Frankfurt

6.2 Apotheken

Anna-Apotheke oHG

Kontakt: 069 651401
Adresse: Wiener Straße 57, 60599 Frankfurt

Brunnen Apotheke

Kontakt: 069 651398
Adresse: Offenbacher Landstr. 369, 60599 Frankfurt

Hortus Apotheke

Kontakt: 069 653651
info@hortus-apotheke-frankfurt.de
www.hortus-apotheke-frankfurt.de
Adresse: Offenbacher Landstr. 299, 60599 Frankfurt

7. Therapieangebote

7. Logopädie, Physiotherapie, Osteopathie & Ergotherapie

Praxis für Logopädie Inga Netzband

Kontakt: 069 655090
Adresse: Offenbacher Landstr. 310a
60599 Frankfurt

Praxis für Logopädie Stephanie Most

Kontakt: 0171 9365540
Adresse: Offenbacher Landstr. 299
60599 Frankfurt

Praxis für Physiotherapie Steh

Kontakt: Monika Boß
069 65303770
Adresse: Mathildenstraße 1
60599 Frankfurt

Praxis für Osteopathie und Physiotherapie Jung

Kontakt: Simon Jung
069 65007958
kontakt@praxissimonjung.de
www.praxissimonjung.de
Adresse: Ludwig-Gallmeyer-Str. 9
60599 Frankfurt

Praxis für Ergotherapie Christoph Brühl

Kontakt: 069 613780
Adresse: Offenbacher Landstr. 299
60599 Frankfurt



8. Kirchen

8.1 Evangelisch Luth. Erlösergemeinde

Kontakt: Christiane Kunze, Gemeindesekretärin
069 652311
erloesergemeinde.frankfurt@ekhn.de
www.erloesergemeinde-oberrad.de

Adresse: Gemeindebüro: Nonnenpfad 54
60599 Frankfurt



8.2 Katholische Kirchengemeinde Herz-Jesu

Kontakt: Gabriele Reutter, Gemeindesekretärin
069 652598
g.reutter@bonifatius-ffm.de
www.bonifatius-ffm.de

Adresse: Gemeindebüro: Mathildenstraße 30
60599 Frankfurt



9. Freizeit, Sport & Kultur

9.1 LiKila Lisa Kinderlachen

Erste-Hilfe-am-Kind

Im Erste-Hilfe-am-Kind Notfalltraining erlernen Sie das Erkennen von Anzeichen und die notwendigen Maßnahmen bei verschiedenen Kinderkrankheiten, wie z.B. Pseudokrapp oder Fieberkrampf, genauso wie Unfälle, z.B. Verbrühung/Verbrennung, Knochenbrüche, Vergiftung usw.

Säuglingspflegekurs

In kleinen Gruppen klären wir alle Fragen rund um die Pflege, Erstausrüstung(-liste), gesunde Schlafumgebung, Ernährung und Babytransport. Ohne Berührungängste üben wir mit naturnahen Pflegepuppen das Wickeln, An- und Ausziehen, das Hochnehmen und Drehen (Kinaesthetics Infant Handling), das Waschen und Baden. Auch das Anlegen von Tragehilfen kann mit einer speziellen Tragepuppe geübt werden.

LiebenLernenWachsen Babykurs

Dieser Babykurs sorgt für Spiel, Spaß und Spannung und kann wie Pekip®, Fabel® und Co. das gesamte erste Lebensjahr besucht werden. Er ist für Mamas, Papas und ihre Babys ♥.

Die Babys knüpfen erste Kontakte untereinander und die Mamas tauschen sich über all die Themen, die im ersten Lebensjahr beschäftigen, aus.

Während der liebevoll gestalteten Kursstunden können alle Fragen über die Eltern-Kind-Bindung, Schlafen, Milch, Beikost, Gesundheit, uvm. gestellt werden. Dazu gibts jede Stunde Spielangebote für die sensomotorische Entwicklung, Singspiele und Bastelideen, Babymassage und Elemente aus Babygebärden. Alles immer altersentsprechend.



LiebenLernenWachsen Kleinkinderkurs von 1-3

"Die Zeit der Babykurse ist vorbei...

... doch ab jetzt wird es nicht weniger spannend!

Im Kurs gibt es eine abwechslungsreiche Mischung aus freiem und angeleitetem Spiel, sowie einen Austausch über altersrelevante Themen. Insgesamt werdet ihr als Familie einfach eine anregende Zeit bei den Treffen verbringen.

nappydancers® - Kleinkindertanz

Der neue deutschlandweite Kindertanz-Trend!

nappydancers® bedeutet Tanzen für Kinder von ca. 20 bis 40 Monaten – immer gemeinsam mit einer Begleitperson. Mit der auf das Alter abgestimmten nappydancers® Musik fördern die Kurse die glückliche und gesunde Entwicklung von Kleinkindern.



nappydancers® fördert

- die natürliche Bindung zwischen Eltern und Kind
- die Koordination von Bewegungsabläufen
- die Musikalität und ein erstes Rhythmusgefühl
- die Grob- und Feinmotorik
- die Körperwahrnehmung
- das Selbstbewusstsein
- das soziale Verhalten in einer Gruppe mit anderen Kindern

Kontakt:

LiKila - Lisa Zimmermann
0176 56601287 (auch WA)
lisa-kinderlachen@web.de
www.babykurse-frankfurt.de

Adresse:

Familienraum Kinderlachen
Länderweg 5
60599 Frankfurt



9.2 Turn- und Sportgemeinde Frankfurt-Oberrad e.V. 1872

Die TSG Oberrad ist der familienfreundliche Turn- und Sportverein in Frankfurt am Main/Oberrad und bietet ein breites Spektrum an sportlichen Angeboten für Kinder und Jugendliche:

- Eltern und Kind Turnen für Kleinkinder ab 19 Monaten
- Turnen für Vorschulkinder für 3 – 4 Jahre und 5 – 6 Jahre
- Turnen für Kinder im Grundschulalter
- Rope Skipping für Kinder ab 6 Jahre
- Ballett für Kinder für verschiedenen Altersgruppen ab 3 Jahre
- Jiu Jitsu für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahre
- Tischtennis für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahre
- Badminton für Kinder und Jugendliche nach Absprache



Neben den vielfältigen Sportangeboten, die im Mitgliedsbeitrag enthalten sind, bieten wir spezielle zeitlich begrenzte Kurse auch für Nichtmitglieder an:

Rückbildung nach der Geburt –

Dieser Kurs ist darauf ausgelegt den Körper der Frau bei der natürlichen Rückbildung zu unterstützen.

Im Vordergrund des Trainings stehen der Beckenboden, die Bauchmuskulatur sowie der Haltungs- und Bewegungsapparat.

Jede Kurseinheit wird von einer examinierten Hebamme geleitet.

Fit nach der Schwangerschaft – mit Übungen aus dem Pilates, Yoga

und Fitness wird auf sanfte, aber dennoch fordernde Weise die Muskulatur der besonders beanspruchten Areale nach der Schwangerschaft trainiert. Der Kurs wird von einer examinierten Hebamme geleitet und richtet sich an Frauen, die einen Rückbildungskurs abgeschlossen haben.



9. Freizeit, Sport & Kultur

Babys in Bewegung – Die lizenzierte Kursleiterin bietet in kleinen Gruppen Sinnes- und Bewegungsübungen an, die neben Spaß auch die geistige und körperliche Entwicklung fördern. Babymassage, Fingerspiele, Schaukel- und Tragespiele sowie Lieder für das 1. Lebensjahr runden das Angebot ab.

Die Geschäftsstelle befindet sich in der Turnhalle Spatzengasse. Für Fragen und nähere Informationen, melden Sie sich bei uns.

Kontakt: 069 652579
www.tsg-frankfurt-oberrad.de
info@tsg-frankfurt-oberrad.de

Adresse: Frankfurt-Oberrad e. V. 1872
Georg-Treser-Straße 17
60599 Frankfurt



9. Freizeit, Sport & Kultur

9.3 SPVGG. 05 Oberrad

„Herzlich Willkommen“ im Kinder-Fußball-Stadion in Oberrad. Hier nehmen Peter Stockum und Oliver Herrchen Fußballbegeisterte schon ab 2 Jahren an die Hand und begleiten sie in den ersten Jahren ihrer noch recht jungen Karriere.

Kontakt: geschaeftsstelle@oberrad05.de

FRAUENFUSSBALL Speziell bietet die Spvgg. 05 Oberrad auch die Möglichkeit, dass Mädchen sich in Mädchenteams für das Fußballspielen begeistern.

Mädchen spielen bereits ab 7 Jahren in eigenen Mannschaften in allen Altersgruppen in Ligen des Hessischen Fußballverbandes. Trainingszeiten auf Anfrage.

Kontakt: frauenfussball@oberrad05.de
www.oberrad05.de

Adresse: Postfach 740160
60570 Frankfurt



9. Freizeit, Sport & Kultur

9.4 Frankfurter Rudergesellschaft Oberrad

Trainingszeiten für Kinder bitte erfragen

Kontakt: Dieter Baier
069 654499
0171 2033711
jugend.frgo@gmail.com
www.frgo.de

Adresse: Wiener Straße 125
60599 Frankfurt



9.5 Reitclub Linda von Nordheim

Wir sind ein Reitstall mit 45 Pferden und Ponys in Oberrad im Teller 8a (erreichbar über die Buchrainstrasse und Burgenlandweg, die nächste Bahn-Station ist „Wienerstrasse“ der Linie 15 und 16).

Wir wollen Kindern ab 2 Jahren eine Möglichkeit bieten, Tiere und Natur zu erleben. Pferde werden bei uns nicht als Sportgeräte, sondern als Partner und Freunde betrachtet. Das spiegelt sich auch in der artgerechten Haltung wider.

Für die Größeren (auch Mamis und Papis...) gibt's natürlich auch richtigen Reitunterricht, Ausritte sowie Einzelunterricht für körperlich und geistig Behinderte auf speziell geschulten Pferden.

Kontakt: Linda von Nordheim
0172 5972450
info@reitclub-von-nordheim.de
www.reitclub-von-nordheim.de

Adresse: Im Teller 12
60599 Frankfurt



9. Freizeit, Sport & Kultur

9.6 Jugendfeuerwehr Frankfurt am Main Oberrad

Hast Du Interesse an der Jugendfeuerwehr?

Du bist zwischen 10 und 17 Jahre alt?
Dann komm einfach vorbei!

Wir bieten Spaß, Technik, Ferienfreizeiten, Ausflüge und vieles mehr!

Wir treffen uns immer donnerstags von 17.00 – 19.30 Uhr im:
Feuerwehrhaus, Offenbacher Landstr. 219

Kontakt: 069 657670
jugendwart@ff-oberrad.de
www.ff-oberrad.de

Adresse: Offenbacher Landstraße 219
60599 Frankfurt



9.7 Pfadfinder

Oberräder Pfadfinder der Deutschen Pfadfinderschaft

Sankt Georg (DPSG)

Mit fast 6 Jahren ist man bei unseren Wölflingen gut aufgehoben. Das ist eine super aufgeweckte Gruppe, in der sich auch neue Kids schnell zurechtfinden. Ab 9 Jahren wird man dann Jungpfadfinder, ab 12 Jahren Pfadfinder und ab 15 Jahren Rover. Ab 18 Jahren kannst Du in Teams die Gruppenleitung für die wöchentlich stattfindenden Gruppenstunden übernehmen.

Pfadfinden setzt auf Lernen durch Erfahrung („learning by doing“). Das heißt, Kinder und Jugendliche sollen beobachten und ausprobieren. Ziel ist es, sie in der Entwicklung ihrer Persönlichkeit zu unterstützen. Unsere zentrale Methode ist die Projektarbeit. Hier bringen Kinder und Jugendliche ihre Interessen ein, sie fällen gemeinsame Entscheidungen und setzen Pläne in die Tat um.

Bei uns bekommt jede bzw. jeder die Möglichkeit, sich altersgerecht einzubringen, Verantwortung zu übernehmen und die eigenen Stärken zu entdecken. Die Gemeinschaft in der Gruppe spielt dabei eine wichtige Rolle.

Kinder und Jugendliche lernen nicht nur miteinander, sondern auch voneinander. Pfadfinden unterstützt die Entwicklung der sozialen Fähigkeiten und des Selbstbewusstseins, es eröffnet die Möglichkeit, sich in vielen Bereichen auszuprobieren. Gemeinsam entdecken die Kinder und Jugendlichen spielerisch ihre Welt, sowohl in den Gruppenstunden als auch während kleineren und größeren Fahrten und Unternehmungen.

Die DPSG wurde 1929 gegründet (seit 1968 in Oberrad), mit rund 95.000 Mitgliedern sind wir der größte katholische Pfadfinderverband in Deutschland. Wir sind demokratisch organisiert, daher können alle Mitglieder, unabhängig ihrer Konfession, gemeinsam das Verbandsleben mitgestalten. Wir sind eine Gemeinschaft und alle sind gleich und gleichberechtigt.

Kontakt: Jens Koske
0171 4946279
info@oberraeder-pfadfinder.de
www.oberraeder-pfadfinder.de

Adresse: Mathildenstraße 30a
60599 Frankfurt

Träger: DPSG (www.dpsg.de)



Pfadfinder Drei Lilien e.V.

Pfadfinden – mehr als ein Abenteuer

- Draußen sein
- Im Team arbeiten
- Neue Dinge lernen
- Verantwortung übernehmen
- Gemeinsam Herausforderungen meistern

Was tun wir:

Von Wölflingen, die in ihrer Kleingruppe lernen, wie man ein Lagerfeuer macht, bis hin zu Erwachsenen, die internationale Begegnungen planen, spannt sich der Bogen pfadfinderischer Erziehung.

Als Pfadfinder verbinden wir in unserer Kinder- und Jugendarbeit Naturerlebnis, persönliches Lernen und gesellschaftliches Engagement.

Wann und wo:

Unsere Gruppenstunden finden witterungsunabhängig jeden Mittwoch außerhalb der Ferien von 17:00 - 18:30 Uhr im „Lilienpark“ - unserem Pfadfindergelände in den Oberräder Gärten, im nahen Wald oder an besonderen Aktionsorten statt.

Zwei- bis dreimal im Jahr geht es ins Zeltlager in Deutschland oder im europäischen Ausland.

Für wen:

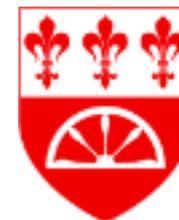
Unsere Kinder- und Jugendstufen:

- Wölflinge: 1. – 3. Klasse
Jungpfadfinder: 4. – 5. Klasse
Pfadfinder: ab 6. Klasse
Rover: ab Oberstufe



Kontakt: 01717560512 oder 017632966334
vorstand@dreililien.org
www.facebook.com/pfadfinderdreililien

Adresse: Bleiweißstr. 36a
60599 Frankfurt



9.8 Ausflugsziele

Spielplatz Spatzengasse

Standort: Spatzengasse



Spielplatz Charlotte-Schiffler-Straße

Standort: Charlotte-Schiffler-Straße



Spielplatz Waltraud-Müller-Alizadeh

Standort: Gruneliusstraße



Spielplatz Grazer Weg, Ecke Schafheckstraße

Standort: Grazer Weg, Ecke Schafheckstraße



Waldspielpark Scheerwald

Der Waldspielpark Scheerwald ist geprägt von einem erfrischendem Wassersprühfeld. Für Kinder gibt es einen eigenen Spielbereich. Die 18-Loch-Minigolfanlage ist mit großen Holzfiguren gestaltet. Ein Rollschuhfeld, Tischtennisplätze sowie ein Basketballplatz und zwei Bolzplätze runden das sportliche Angebot ab.

Standort: Sachsenhäuser Landwehrweg



9. Freizeit, Sport & Kultur

Grüne-Soße-Denkmal

Sieben Kräuter kommen in die Grüne Soße - und sieben Gewächshäuser stehen in den Oberräder Kräuterfeldern. Jedes leuchtet in einem anderen Grün, passend zu jeweils genau einem der sieben Kräuter.

Das Objekt soll übrigens Deutschlands erstes Denkmal für ein Nationalgericht sein!

Bei Einbruch der Dunkelheit sieht es besonders beeindruckend aus, denn dann gibt es ein „Nachglühen“.

Von Olga Schulz stammt das originelle Kunstwerk im GrünGürtel, finanziert hat es der Regionalpark RheinMain Südwest GmbH.

Standort: Kochstraße, Ecke Speckgasse,
am Rande der Kräuterfelder

Anfahrt: Straßenbahnlinie 16 bis „Bleiweißstraße“,
dann ca. 5 Minuten den Speckweg in Richtung
Kräuterfelder gehen



9. Freizeit, Sport & Kultur

9.9 Chor und Musik

Kinderchor:

Donnerstags von 16.30 – 17.30 Uhr im Gemeindesaal

Kontakt: Matthias Helms
069 65300794
helmsmatthias@yahoo.de



Musikalische Früherziehung/Klavier

Kontakt: Daniela Dominique
069 69713684
daniela.dominique@t-online.de

Posaunenchor

Kontakt: Christian Göbel, Chorleiter
chris-2@t-online.de



9. Freizeit, Sport & Kultur

9.10 Lesen

Fahrbibliothek

Standort: Wiener Straße 20-22
Mo 15.45 – 17.15 Uhr



Bücherschrank

Standort: Buchrainplatz



Katholische öffentliche Bücherei Herz-Jesu

Wiedereröffnung November 2019 nach längerer Schließung, Bestand von ca. 900 Medien (Bücher und Hörbücher: Bilderbücher, Kinder- und Jugendbücher, Belletristik und Sachbücher)

Öffnungszeiten: Jeden 1. und 3. Sonntag im Monat
10.30 – 11.30 Uhr

Kontakt: corinna-quartier@t-online.de
www.koeb-ffm.de

Onlinekatalog: www.bibkat.de/oberrad

Adresse: Mathildenstr. 30
60599 Frankfurt



10. Hilfreiche Stellen & Links für Oberrad

10.1 Erziehungsberatung für Oberrad

Kinder-, Jugend- und Elternberatungsstelle Sachsenhausen

Wir bieten an:

1. Beratung und Therapie für Familien, Kinder, Jugendliche, junge Volljährige, Elternpaare, Mütter und Väter
2. Beratung bei Trennung und Scheidung
3. Beratung für Schwangere sowie für Eltern mit Babys und Kleinkindern
4. Elterncoaching bei eskalierenden Konflikten, z.B. mit Jugendlichen
5. Beratung in Krisen
6. Diagnostische Abklärung
7. Beratung und Supervision für Fachkräfte im pädagogischen Bereich
8. Unterstützung von Fachkräften im Rahmen des Kinderschutzes
9. Präventive Angebote (z.B. Mitwirkung an Themenelternabenden und Elterncafés)
10. Vermittlung an weitere Fachstellen
11. Beratung in englischer Sprache

Die Beratung ist vertraulich und kostenfrei.

Wir beraten ressourcen- und lösungsorientiert.



Unser Team besteht aus Fachkräften der Sozialarbeit bzw. Sozialpädagogik, Psychologie und Kinder- und Jugendlichentherapie, jeweils mit therapeutischer Zusatzausbildung.

Kontakt: 069 21235126
info.kjeb-sachsenhausen@stadt-frankfurt.de
www.kjfh.frankfurt.de oder www.ebfffm.de

Adresse: Metzlerstraße 34
60594 Frankfurt

Träger: Eigenbetrieb der Stadt Frankfurt am Main



10. Hilfreiche Stellen & Links für Oberrad

10.2 Sozialrathaus Sachsenhausen

Das **Sozialrathaus Sachsenhausen** ist für die Stadtteile Oberrad, Sachsenhausen, Niederrad, Goldstein und Schwanheim zuständig.

Wir erbringen **für Familien** folgende Leistungen

Informationsstelle des Sozialrathauses

Anträge und Verlängerung Frankfurt Pass
Verkauf von Ferienkarten

Fachbereich Kinder- und Jugendhilfe Sozialdienst

- Beratung und Unterstützung von Eltern bei ihren Erziehungsaufgaben
- Beratung von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen bei Problemen mit ihren Eltern
- Beratung von Fachkräften in allen Fragen des Kinder- und Jugendschutzes
- Beratung zum Sorge- und Umgangsrecht
- Beratung und Hilfe bei häuslicher Gewalt
- Sicherstellung des Kinderschutzes
- Informationen über Einrichtungen und Angebote der Jugendhilfe im Einzugsbereich des Sozialrathauses

Fachbereich Kinder- und Jugendhilfe Wirtschaftsdienst

- Finanzielle Hilfe bei der Tagesbetreuung (z. B. Kindergartenkosten)
- Finanzielle Unterstützung alleinerziehender Mütter oder Väter bei ausbleibendem Kindesunterhalt
- Unterstützung bei der Feststellung der Vaterschaft und Realisierung von Kindesunterhalt
- Beurkundung von Vaterschaftsanerkennungen, Sorgeerklärungen und Unterhalt (nur nach Terminvereinbarung)
- Beratung junger Volljähriger (bis 21 Jahre) zur elterlichen Unterhaltspflicht

10. Hilfreiche Stellen & Links für Oberrad

Kontakt: 069 21233811
srh-sachsenhausen@stadt-frankfurt.de
www.frankfurt.de

Adresse: Paradiesgasse 8
60594 Frankfurt am Main

Sprechstunde in den Fachbereichen

Montag und Donnerstag 8.00 – 11.30 Uhr
und 13.00 – 15.00 Uhr

Wir bitten um vorherige Terminvereinbarung,
um lange Wartezeiten zu vermeiden

Öffnungszeiten der Informationsstelle

Montag und Donnerstag 8.00 – 11.30 Uhr
und 13.00 – 15.00 Uhr

Dienstag und Mittwoch 08.00 – 12.00 Uhr
und 13.00 – 15.00 Uhr

Freitag 08.00 – 12.00 Uhr

Anfahrt: Bus 30/36 - Haltestelle Affentorplatz
Straßenbahn 14/15/16 – Haltestelle Lokalbahnhof
S-Bahn S3-S6 – Haltestelle Lokalbahnhof
Keine Parkplätze vorhanden



10. Hilfreiche Stellen & Links für Oberrad

10.3 Regionalrat Oberrad

Der Regionalrat ist eine Stadtteilarbeitsgemeinschaft, die sich das friedliche Zusammenleben und den sozialen Zusammenhalt im Stadtteil zum Ziel gesetzt hat. Zum Aufgabenbereich gehört die Kriminalprävention, also die Vorbeugung von Straftaten. Der Regionalrat veranstaltet Präventionsveranstaltungen, reagiert auf aktuelle Problemlagen, kümmert sich um die Belebung des Buchrainplatzes und initiiert Aktionen zum Schutz und zur Förderung von Kindern, Jugendlichen und Senioren.

Beispiele aus der Arbeit:

- Mithilfe bei der Organisation der Flohmärkte am Buchrainplatz
- Fahrrad Codierung
- Präventionstage
- Aktionen zum Kinderschutz
- Sicherheitsbegehungen mit der Polizei
- Aktionen für eine gesunde Umwelt
- Veranstaltungen zum richtigen Verhalten in gefährlichen Situationen

Kontakt: 069 212 35443
praeventionsrat@stadt-frankfurt.de

Adresse: Geschäftsstelle des Präventionsrates
Kurt-Schumacher-Straße 45
60275 Frankfurt



Präventionsrat Frankfurt a. M.



11. Hilfreiche Stellen & Links für Frankfurt allgemein

11.1 Frankfurter Kinderbüro

Im Frankfurter Kinderbüro stehen Kinder im Mittelpunkt. Wir setzen uns seit 1991 – als kommunale Interessenvertretung – für die Umsetzung der Kinderrechte ein. Unser Aufgabenbereich ist so vielfältig wie das Kinderleben selbst: Überall dort, wo die Interessen von Kindern berührt werden, unterstützen wir sie schnell und unbürokratisch. Wir ermutigen die Kinder, sich selbst für ihre Interessen einzusetzen.

Kontakt: 069 212-39001
kinderbuero@stadt-frankfurt.de
www.frankfurter-kinderbuero.de

Adresse: Schleiermacherstraße 7
60316 Frankfurt am Main

In Oberrad leben 1.728 Kinder bis 14 Jahre mit ihren Familien. Um ihre Anliegen kümmert sich der Kinderbeauftragte.

Kontakt: oberrad@kinderbeauftragte-frankfurt.de
www.kinderbeauftragte-frankfurt.de



11. Hilfreiche Stellen & Links für Frankfurt allgemein

11.2 Deutscher Kinderschutzbund Beratungsstelle

Kontakt: 069 97090120
www.kinderschutzbund-frankfurt.de
elterntelefon@kinderschutzbund-frankfurt.de

Adresse: Comeniusstraße 37
60389 Frankfurt

11.3 Frankfurter Kinder- und Jugendschutztelefon

Für Beratung und Fragen von Kindern, Jugendlichen und Eltern

Zeiten: Montag – Freitag von 8.00 – 23.00 Uhr
Samstag, Sonntag und an Feiertagen von
10.00 – 23.00 Uhr

Kontakt: 0800 2010111 (kostenlos und anonym)

11.4 profamilia Frankfurt

Wir beraten alle Menschen in Fragen rund um Sexualität, Partnerschaft, Schwangerschaft, Verhütung, Kinderwunsch und Sexualerziehung.

Kontakt: 069 90744744
frankfurt-main@profamilia.de

Adresse: Rendeler Straße 37
60385 Frankfurt

11. Hilfreiche Stellen & Links für Frankfurt allgemein

11.5 Blues Sisters Frankfurt

Selbsthilfegruppe bei seelischen Krisen nach der Geburt

Kontakt: 06101 5585578
info@bluessisters-frankfurt.de
www.bluessisters-frankfurt.de

11.6 Verband alleinerziehender Mütter und Väter

Kontakt: 069 97981884
0157 36475367
info@vamv-frankfurt.de
www.vamv-frankfurt.de

Adresse: Adalbertstraße 15/17
60486 Frankfurt

11.7 Frühförderung

Frühförderung ist ein niedrigschwelliges Förderangebot für Kinder mit (drohender) Behinderung, aber auch vorbeugende Unterstützung für Kinder (0-6 Jahre) mit Entwicklungsbeeinträchtigungen und ihre Familien.

Kontakt: netzwerk-fruehe-hilfen-frankfurt.de



11. Hilfreiche Stellen & Links für Frankfurt allgemein

11.8 Beratungsstelle Frauennotruf

Zur Beratung und Hilfe von Mädchen und Frauen, die von Gewalt betroffen sind.

Zeiten: Montag bis Freitag von 9-14 Uhr
Persönliche Beratung nach Vereinbarung

Kontakt: 069 709494
info@frauennotruf-frankfurt.de
www.frauennotruf-frankfurt.de

Adresse: Kasseler Straße 1a
60486 Frankfurt

11.9 Schuldnerberatung des Jugend- und Sozialamtes

Kontakt: 069 21241388
schuldnerberatung@stadt-frankfurt.de
www.boesefalle.org

Adresse: Eschersheimer Landstraße 241-249
60320 Frankfurt

11. Hilfreiche Stellen & Links für Frankfurt allgemein

11.10 Suchtberatung

Fachstelle Sucht-Prävention und Therapie

Kontakt: 069 614464
fachsucht.ffm@t-online.de

Adresse: Metzlerstraße 34
60594 Frankfurt

Claire - Beratungsbüro für suchtmittelabhängige Frauen

Kontakt: 069 621254
calla-ffm@arcor.de
www.calla-ev.de

Adresse: Dreieichstraße 59
60594 Frankfurt



12. Weitere hilfreiche Stellen

Feuerwehr, Rettungsdienst, Notarzt:

112

Polizei:

110

Giftnotruf:

06131 19240

oder

06131 232466

Ärztlicher Bereitschaftsdienst:

069 19292

Zahnärztlicher Notdienst:

069 63015877

Polizeirevier Nr. 8:

Offenbacher Landstraße 29

60599 Frankfurt

069 75510800

EC-/Kreditkartensperre:

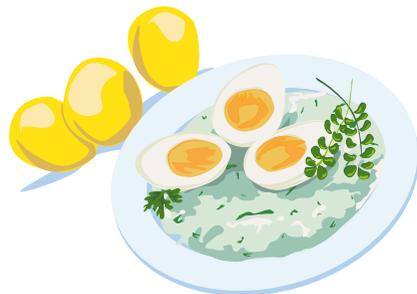
116116

Frauennotruf:

www.soforthilfe-nach-vergewaltigung.de

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

08000 116016



Impressum

Herausgeber

Nachbarschaftszentrum Ostend

Waldschmidtstr. 39

60316 Frankfurt

069 439645

info@nbz-ostend.de

www.nbz-ostend.de

Redaktion

Stefanie Kaup, Sonja Ziese & Joanna Zebrowska

Texte und Fotos

z.T. entnommen aus www.stadt-frankfurt.de

die jeweilige Institution

Stefanie Kaup & Joanna Zebrowska

Eine Weiterverwendung der Texte und Fotos für andere Zwecke ist nur nach Absprache gestattet.

Gestaltung

Michael Samstag, Grafiker

www.ms-bilderfinder.de

Stand

Herbst 2021

Dank

Wir danken dem Jugend- und Sozialamt der Stadt Frankfurt für die Finanzierung der 2. Auflage.



NACHBARSCHAFTS-
ZENTRUM
OSTEND



