



# *Familienführer* **OBERRAD**



### *Liebe Oberräder und Oberräderinnen,*

Sie halten die erste Auflage des Familienführers Oberrad in der Hand. Ich freue mich, Ihnen diese Broschüre vorstellen zu dürfen.

Sie gibt Ihnen einen Überblick über alle für Familien wesentlichen Anlaufstellen, zum Beispiel Betreuungseinrichtungen, Schule, Kirchen und Freizeitmöglichkeiten. Gleichzeitig werden auch Institutionen und Telefonnummern außerhalb Oberrads aufgeführt, an die Sie sich auf der Suche nach Hilfe wenden können. Wichtige Institutionen, die nicht räumlich vor Ort, aber für Oberrad zuständig sind, werden ebenfalls vorgestellt.

Mein Dank gilt allen Akteuren im Stadtteil, die mit ihren Texten und Fotos dazu beigetragen haben, dass Oberräder Familien nun auf einen Blick die Vielfalt dieses Stadtteils sehen können.

Sollte jemand versehentlich nicht erwähnt worden sein, bitte ich dies zu entschuldigen. Eine Nennung in der nächsten Auflage ist möglich.

Nun wünsche ich viel Spaß beim Lesen!

*Stefanie Kaup*

Standortkoordinatorin Familiennetzwerk im Stadtteil  
Sozialräumliche Koordinatorin Oberrad und Ostend

- Nachbarschaftszentrum Ostend  
Waldschmidtstr. 39  
60316 Frankfurt



Kontakt:  
info@nbz-ostend.de, Tel. 069 439645  
www.nbz-ostend.de



Die Geburt eines Kindes ist jedes Mal ein kleines Wunder, aber sie stellt auch das bisherige Leben buchstäblich auf den Kopf. Der Alltag muss neu organisiert werden, Freude und Glückseligkeit gehen nicht selten einher mit Erschöpfung und Unsicherheit. Familien, in denen es schon ältere Kinder gibt, brauchen Zeit, um sich in der neuen Konstellation zu finden. Mit den familienbezogenen Interessen wandelt sich teilweise auch das soziale Umfeld und junge Familien können sich in dieser veränderten Situation mitunter etwas isoliert und auf sich alleine gestellt fühlen.

Das Gespräch mit kompetenten Ansprechpartnern, die auch in problematischen Situationen mit Rat und Tat zur Seite stehen oder einfach nur der Austausch mit Gleichgesinnten, ist vor allem für den Elternteil von großer Bedeutung, der zeitweise seine Berufstätigkeit reduziert und sich so oftmals in einem neuen Umfeld orientieren muss. Treffpunkte wie Baby- und Miniclubs, Elterncafés, Baby- und Kinderturnen, musikalische Spielstunden oder sonstige Spieltreffs spielen bei Familien auch eine große Rolle bei der Wahl des Wohnorts.

Ein vielfältiges und lebensnahes Angebot für junge Familien im Stadtteil Oberrad zu implementieren, begrüße ich sehr. Da gerade Eltern mit Neugeborenen oder sehr kleinen Kindern keine großen Wege zurücklegen können und auf ein wohnortnahes Netzwerk angewiesen sind, kann so nachhaltig die kinder- und familienfreundliche Struktur unseres Stadtteils gefördert werden.

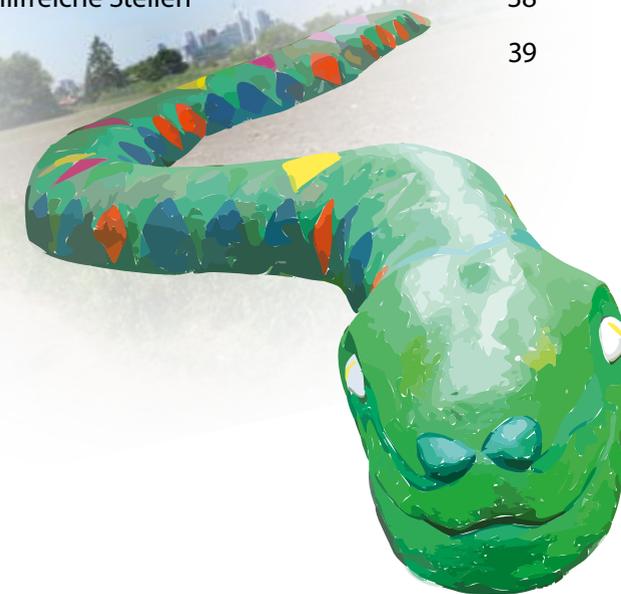
Ich danke den Initiatoren an dieser Stelle sehr herzlich für ihr Engagement und wünsche ihnen allen für die Umsetzung ihrer Projekte viel Erfolg.

*Christian Becker*



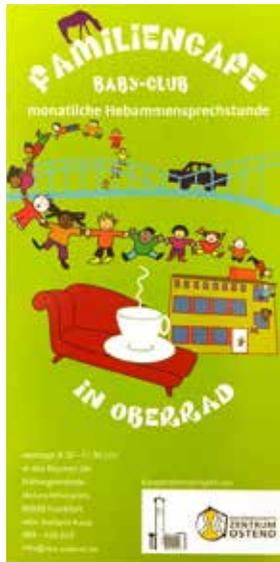
●	<b>1. Für Eltern mit Kindern unter 3 Jahren</b>	6
	1.1 Babyclub	6
	1.2 Miniclub	7
●	<b>2. Kinderbetreuung</b>	8
	2.1 Kinder unter 3 Jahren	8
	2.2 Kinder unter- und über 3 Jahren	9
	2.3 Kinder ab 3 Jahren	11
	2.4 Horte	14
	2.5 Förderverein Gruneliuschule	15
●	<b>3. Gruneliuschule</b>	16
●	<b>4. Ärzte und Apotheken</b>	17
	4.1. Ärzte	17
	4.2 Apotheken	17
●	<b>5. Therapie</b>	18
	5.1 Logopädie	18
	5.2 Physiotherapie	18
	5.3 Osteopath, Physiotherapeut, Heilpraktiker	18
●	<b>6. Kirchen</b>	19
●	<b>7. Familiennetzwerk und Willkommensbesuche für Neugeborene</b>	20
●	<b>8. Regionalrat</b>	21
●	<b>9. Freizeit und Sport</b>	23
	9.1 Vereine	23
	9.2 Reitclub	26
	9.3 Ausflugsziele	27

●	<b>10. Kultur</b>	32
	10.1 Chor und Musik	32
	10.2 Bibliothek	32
	10.3 Bücherschrank	32
●	<b>11. Hilfreiche Stellen</b>	33
	11.1 Kinderbüro/ Kinderbeauftragte	33
	11.2 Kinderschutzbund Beratungsstelle	33
	11.3 Sorgentelefon für Kinder und Jugendliche e.V.	33
	11.4 Kinder und Jugendschutztelefon	33
	11.5 Beratungsstelle Frauennotruf	34
	11.6 Schuldnerberatung	34
	11.7 Suchtberatung	34
	11.8 Erziehungsberatung	35
	11.9 Sozialrathaus	36
	11.10 Weitere hilfreiche Stellen	38



## 1. Für Eltern mit Kindern unter 3 Jahren

### 1.1 Babyclub



Der Babyclub ist ein offener Treff für Schwangere und Eltern mit Babys. Jeder Montag beginnt mit einem gemeinsamen kostenfreien Frühstück.

Danach findet ein Austausch über die Babys und natürlich gemeinsames Singen und Spielen statt.

Die regelmäßige Hebammensprechstunde und weitere Infoveranstaltungen zur Babyentwicklung runden das Angebot ab.

Das Angebot ist kostenfrei.

**Zeiten:** montags, 9.30 – 11.30 Uhr  
**Adresse:** Räume der Erlösergemeinde,  
Melanchthonplatz, Eingang Wiener Str. 23  
60599 Frankfurt  
**Ansprechpartner:** Stefanie Kaup  
**Kontakt:** Tel. 069 439645  
info@nbz-ostend.de

## 1. Für Eltern mit Kindern unter 3 Jahren

### 1.2 Miniclub



Der Miniclub ist ein offener Treff für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren.

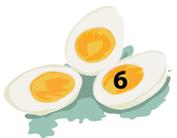
Nach einem Nachmittagsnack können Eltern mit ihren Kindern zusammen spielen und basteln.

Eltern können Fragen zur Erziehung und Entwicklung stellen und sich untereinander austauschen.

Die Infoveranstaltungen montags können auch von den Eltern des Miniclubs besucht werden.

Das Angebot ist kostenfrei.

**Zeiten:** mittwochs, 15.30 – 17.30 Uhr  
**Adresse:** Räume der Herz-Jesu Gemeinde,  
Mathildenstr. 30  
60599 Frankfurt  
**Ansprechpartner:** Stefanie Kaup  
**Kontakt:** Tel. 069 439645  
info@nbz-ostend.de



## 2. Kinderbetreuung

### 2.1 Kinder unter 3 Jahren

#### Kita U3 Goldbergweg

Unter 3 J.

**Adresse:** Goldbergweg 43  
60599 Frankfurt

**Ansprechpartner:** Christiane Gerhardt

**Kontakt:** Tel. 069 6976890  
goldbergweg@jj-ev.de

**Träger:** Jugendberatung und Jugendhilfe e.V.

#### Wasserknirpse

Unter 3 J.

**Adresse:** Offenbacher Landstraße 370  
60599 Frankfurt

**Ansprechpartner:** Bianca Witzel, Séverine Urban

**Kontakt:** Tel. 069 65007632  
wasserknirpse@bvz-frankfurt.de

**Träger:** BVZ GmbH



## 2. Kinderbetreuung

### 2.2 Kinder unter- und über 3 Jahren

#### AWO Kita Oberrad

Unter 3 J. Ab 3 J.

Wir fördern die freie und individuelle Entfaltung Ihrer Kinder durch kompetente, fachgerechte Betreuung.

Ob beim Spiel auf dem Klettergerüst oder beim Gärtnern im Gemüsegarten: Im großen Außengelände entdecken Ihre Kinder vielfältige, spannende und lehrreiche Spielmöglichkeiten.

Die nähere Umgebung bietet ideale Bedingungen, um bei tollen Ausflügen die Natur zu erkunden.

Sollte die Sonne einmal nicht scheinen, steht den Kindern unsere Spielhalle zur Verfügung.

Nicht nur für kleine Sportler: Bewegung und Abwechslung finden wir alle zusammen in der nahegelegenen Turnhalle.

Unsere Räumlichkeiten sind hell, gemütlich und bieten ein hohes Maß an Anregungen für Spiel, Spaß und Lernen.

**Adresse:** Scheerengasse 10-12  
60599 Frankfurt

**Ansprechpartner:** Tanja Paniuta

**Kontakt:** 069 65008737



## 2. Kinderbetreuung

### Ki.Bi.Z de-Neufville

Unter 3 J. Ab 3 J.

Die Kita „Ki.Bi.Z de-Neufville“ bietet Plätze für 64 Kinder, davon 44 im Kindergartenalter von 3 bis 6 Jahren und 20 für Krabblern ab 1 Jahr.

Unsere Kita nimmt Teil am Bundesprogramm

„Sprach-Kitas: Weil Sprache der Schlüssel zur Welt ist“.

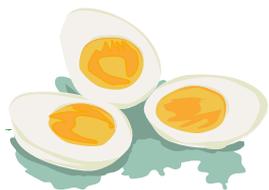
Besondere Schwerpunkte in unserer Kita stellen die Ateliersarbeit (den Ideen der Kinder einen Ausdruck zu geben), die alltagsintegrierte Sprachförderung und das monatlich stattfindende Elterncafé dar.

**Adresse:** de-Neufville-Straße 15 a  
60599 Frankfurt

**Ansprechpartner:** Katrin Sperling, Anna Schmidt

**Kontakt:** Tel. 069 76889919  
n15a@kibiz.org  
www.kibiz.org

**Träger** Ki.Bi.Z e.V. (Kinder.Bildung.Zukunft e.V.)



## 2. Kinderbetreuung

### ● 2.3 Kinder ab 3 Jahren

#### Ev. Kita Mittendrin der Erlösergemeinde

Ab 3 J.

**Adresse:** Wiener Straße 23  
60599 Frankfurt

**Ansprechpartner:** Frauke Meister, Andrea Lepszky

**Kontakt:** Tel. 069 654163  
kita-erloesergemeinde@t-online.de

**Träger:** Evangelisch lutherische Erlösergemeinde

**ERLÖSER**  
**GEMEINDE**



## 2. Kinderbetreuung

### Katholische Kindertagesstätte Herz Jesu



Ab 3 J.

Unser Logo wurde analog zu unserem Namen gewählt. Die Schuhe symbolisieren die vielen Spuren der Kinder und deren Familien, aber auch die des Teams, in unserer Einrichtung. Dieses Herz zeigt, was uns am Herzen liegt: Individualität, Gemeinschaft und „Herz“.

Schuhe, so unterschiedlich groß und individuell verschieden, wie die Menschen in unserem Haus, drücken den Weg aus, den alle für sich und in der Gemeinschaft mit den anderen gehen. Die Schuhe zeigen kleine und große Schritte, die weiter aus der Kindertagesstätte hinaus ins Leben führen.

Unser gemeinsames Sein und Tun bei der Begleitung der Kinder, Eltern und Mitarbeiter ist geprägt von „Herz“-lichkeit, von unserem Glauben und unserem christlichen Menschenbild.

Was bedeutet dieses Leitbild in der Umsetzung:

- Jedes Kind ist einzigartig und unvergleichlich.
- Es hat das Recht nach Glück und Erfüllung zu streben wie alle Menschen.
- Ihm gebührt gleichermaßen Achtung und Respekt.
- Unser Wunsch ist es, dass die Kinder dieses bei uns spüren und erfahren können. Wir möchten sie in ihrer Entwicklung begleiten und sie dabei unterstützen, ihre individuelle Persönlichkeit zu entfalten.
- Wir sind ein Haus für Kinder, in dem sie Möglichkeiten erproben und Grenzen überwinden können, aber auch lernen, Schwierigkeiten zu meistern. Ein Ort der Mitmenschlichkeit, an dem Kinder Achtsamkeit, Offenheit und Toleranz im Umgang miteinander lernen und erfahren.



## 2. Kinderbetreuung

- Wir freuen uns sehr darüber, dass wir jedes einzelne Kind in unserem Haus kennen lernen und begleiten dürfen.

Selbstverständlich gehören zu den Kindern auch deren Familien mit ihren individuellen Bedürfnissen und Vorstellungen von Erziehung. In unserer Arbeit werden wir vom Elternbeirat und einem Förderverein unterstützt.

Wir betreuen 60 Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren teiloffen in Funktionsräumen.

Gerne zeigen wir Ihnen unsere Kindertagesstätte während unserer Voranmeldezeit jeden ersten Dienstag im Monat von 15:30 Uhr – 16:30 Uhr.

Unsere Kindertagesstätte ist ein anerkannter Ausbildungsbetrieb. Wir sind ebenfalls eine anerkannte Stelle für ein Freiwilliges soziales Jahr und den Bundesfreiwilligendienst.

**Adresse:** Mathildenstraße 30 a  
60599 Frankfurt

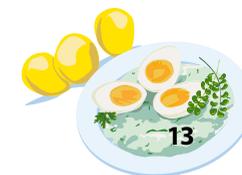
**Öffnungszeiten:** 7.15 – 16.45 Uhr

**Ansprechpartner:** Sabine Kranzdorf, Anette Siebert

**Kontakt:** Tel. 069 652522

kita-herzjesu@bonifatius-ffm.de

**Träger:** Katholische Pfarrgemeinde St. Bonifatius



## 2. Kinderbetreuung

### 2.4 Horte

#### Kinderzentrum Herrnstraße (KiZ 34)

**Adresse:** Herrnstraße 10  
60599 Frankfurt

**Ansprechpartner:** Jutta Müller, Sabrina Rother

**Kontakt:** Tel. 069 655434  
kiz.herrnstrasse@stadt-frankfurt.de

**Träger:** Kita Frankfurt

#### Kinderzentrum Georg-Treser-Straße (KiZ 116)

**Adresse:** Georg-Treser-Straße 51  
60599 Frankfurt

**Ansprechpartner:** Thomas Gold

**Kontakt:** Tel. 069 654533  
kiz.georg-treser-strasse@stadt-frankfurt.de

**Träger:** Kita Frankfurt

#### Ki.Bi.Z

**Adresse:** Buchrainstraße 34, 60599 Frankfurt

**Ansprechpartner:** Samir Belhanbel, Anna Schmidt

**Kontakt:** Tel. 069 69868732  
buchrain@kibiz.org  
www.kibiz.org

**Träger:** Ki.Bi.Z e.V. (Kinder.Bildung.Zukunft e.V.)



## 2. Kinderbetreuung

### 2.5 Förderverein Gruneliuschule



#### Förderverein Gruneliuschule

##### **Was wir für Ihre Kinder tun!**

In Zusammenarbeit mit der Schule bieten wir allen Schülerinnen und Schülern der Schule eine Frühbetreuung von 07:30 bis 08:45 Uhr. Nach der Unterrichtskernzeit bieten wir ab 11:30 Uhr u.a. folgende offenen Nachmittagsangebote an (die genauen Zeiten finden Sie immer im aktuellen Heft „Angebote für alle Schüler und Schülerinnen):

- 11.30 – 12.15 Uhr Outdoor-Treff (Schulhof 3)
- 12.25 – 13.30 Uhr Spiele-Treff I
- 12.25 – 15.00 Uhr Spiele-Treff II
- 12.30 – 13.15 Uhr warmes Mittagessen
- 13.30 – 14.30 Uhr Hausaufgabenbetreuung
- 13.10 – 15.00 Uhr Schulbücherei (Di-Do)
- 12.25 – 13.10 Uhr Kreativwerkstatt
- 12.25 – 13.10 Uhr Bewegungsangebot (Turnhalle)

Seit 01.02.2014 gibt es eine Spätbetreuung von 15.00 – 17.00 Uhr für Kinder, die keinen Hortplatz haben und noch nicht nach Hause gehen können. Die Kinder können für dieses Angebot tageweise verbindlich angemeldet werden. Sprechen Sie uns an!

Ebenfalls seit 2014 bieten wir Ferienspiele an – bevorzugt für Kinder, die keine Betreuung in den Ferien haben.

Genauere Informationen erhalten Sie immer in Elternbriefen oder in unserem grünen Programmheft.



## 2. Kinderbetreuung

### Unsere Mitarbeiterinnen:

Beate Scholz (Leitung OFG) und  
Ulrike Kinkel-Wattad (Kordinatorin) sind  
für Sie da! Koordinationsbüro im Pavillion,  
Raum 034  
Tel. 069 65008852 oder per Mail an:  
foerderverein-gruneliusschule@t-online.de  
www.Gruneliusschule-Frankfurt.Hessen.de

Zusätzlich zu den offenen Angeboten haben Ihre Kinder die Möglichkeit  
Nachmittags an ca. 30 verschiedenen AGs teilzunehmen.

Wir bieten ebenfalls spezielle Förderprogramme an:

- Sternpiloten (sozialpädagogische Lernhilfe)
- Einzelförderung

Darüber hinaus sind wir Betreiber der Übermittagbetreuung und des  
Hortes für insgesamt ca. 40 Kinder.

### 3. Gruneliusschule

**Adresse:** Gruneliusschule, Wienerstraße 13  
60599 Frankfurt

**Kontakt:** Tel. 069 21235294  
poststelle.gruneliusschule@stadt-frankfurt.de

**Schulleitung:** Annette Christoph



## 4. Ärzte und Apotheken

### 4.1. Ärzte

#### Frauenärztin:

##### **Anita Sommer**

Gynäkologie und Geburtshilfe, Akupunktur

**Adresse:** Offenbacher Landstr. 299  
60599 Frankfurt

**Kontakt:** Tel. 069 654866  
www.frauenarztpraxis-frankfurt.de

#### Kinderärztin:

##### **Danuta Mikolajczak**

**Adresse:** Offenbacher Landstraße 299  
60599 Frankfurt

**Kontakt** Tel. 069 655005

### 4.2 Apotheken

#### Anna-Apotheke oHG

**Adresse:** Wiener Straße 57, 60599 Frankfurt  
**Kontakt:** Tel. 069 651401

#### Brunnen Apotheke

**Adresse:** Offenbacher Landstr. 369, 60599 Frankfurt  
**Kontakt:** Tel. 069 651398

#### Hortus Apotheke

##### **Susanne Jester e. Kfr.**

**Adresse:** Offenbacher Landstr. 299, 60599 Frankfurt  
**Kontakt:** Tel. 069 653651  
www.hortus-apotheke-frankfurt-app.de





## 7. Familiennetzwerk und Willkommensbesuche

### Familiennetzwerk Oberrad

Seit Ende des Jahres 2016 ist Oberrad einer der 3 Standorte des Familiennetzwerks. Dabei handelt es sich um ein Kooperationsprojekt des Zentrums Familie/Haus der Volksarbeit und des Deutschen Kinderschutzbundes Frankfurt, gefördert durch die Stadt Frankfurt und die Bundesinitiative Frühe Hilfen.

Alle Eltern von Neugeborenen in Oberrad erhalten Post von der Stadt Frankfurt. Ein Teil der Karte kann abgetrennt und im beiliegenden Umschlag zurückgesendet werden.

Stefanie Kaup vom Nachbarschaftszentrum Ostend nimmt dann Kontakt mit den Eltern auf und informiert über Familienangebote in Oberrad. Wenn es von den Eltern gewünscht wird, ist auch ein Willkommensbesuch Zuhause möglich.

Alle Empfänger der Karte haben die Möglichkeit im Babyclub ein kleines Willkommensgeschenk für ihr Baby abzuholen.



### Sie möchten gerne mehr über Familienangebote in Ihrem Stadtteil erfahren? Dann...

- ... senden Sie diese Karte kostenfrei an die Familienbildung in Ihrem Stadtteil.
- ... nehmen Sie Kontakt zu uns auf, - per Telefon oder E-Mail
- ... kommen Sie einfach bei uns im Familientreff vorbei!

Wir freuen uns auf Sie und Ihr Baby und übergeben Ihnen gerne ein Willkommensgeschenk aus dem Stadtteil!

Familienname: \_\_\_\_\_  
Telefonnummer / E-Mail: \_\_\_\_\_  
Ort: \_\_\_\_\_

FAMILIENNETZWERK  
im Stadtteil  
Oberrad

## 8. Regionalrat

Der Regionalrat Oberrad hat sich auf Wunsch der Bevölkerung im Februar 1999 gegründet.

Er ist eine Stadtteilarbeitsgemeinschaft, die sich das friedliche Zusammenleben und den sozialen Zusammenhalt im Stadtteil zum Ziel gesetzt hat. Zum Aufgabenbereich gehört die Kriminalprävention, also die Vorbeugung von Straftaten. Der Regionalrat veranstaltet Präventionsveranstaltungen, reagiert auf aktuelle Problemlagen, kümmert sich um die Belebung des Buchrainplatzes und initiiert Aktionen zum Schutz und zur Förderung von Kindern, Jugendlichen und Senioren.

Die Identifikation mit dem Stadtteil, ein gemeinsames „Wir“ Gefühl möchte der Regionalrat als stabilisierende Faktoren eines lebens- und liebenswerten Oberrad unterstützen und ausbauen.

Alle Mitglieder sind Repräsentanten ansässiger Institutionen, die somit Sach- und Ortskenntnisse einbringen. Dem Regionalrat gehören u.a. die Kirchengemeinden, Gewerbeverein, Freiwillige Feuerwehr, Vereinsring, 8. Polizeirevier, Gruneliuschule, TSG Oberrad, Stadtpolizei, Jugendzentrum, AWO, Sozialrathaus, Kindertagesstätten, Nachbarschaftszentrum Ostend/ Frühe Hilfen, Stadtbezirksvorsteher, Sozialbezirksvorsteherin und örtliche Ortsbeiratsvertreter an.



## 8. Regionalrat

### Beispiele aus der Arbeit:

- Herausgabe eines Seniorenführers für den Stadtteil Oberrad
- Sicherheitsfrühstück am Markttag
- Mithilfe bei der Organisation der Flohmärkte am Buchrainplatz
- Fahrrad Codierung
- Infoveranstaltungen u.a. zur Vorbeugung von Gartenhütteneinbrüchen, Wohnungseinbruch und Trickdiebstahl
- Präventionstage
- Aktionen zum Kinderschutz
- Sicherheitsbegehungen mit der Polizei
- Aktionen für eine gesunde Umwelt
- Veranstaltungen zum richtigen Verhalten in gefährlichen Situationen

**Vorsitzende:** Frank Goldberg, Ehrfried Schenk  
**Adresse:** Geschäftsstelle des Präventionsrates  
Kurt-Schumacher-Straße 45, 60275 Frankfurt  
**Kontakt:** Tel. 069 212 35443  
praeventionsrat@stadt-frankfurt.de



## 9. Freizeit und Sport

### 9.1 Vereine

#### Fußball für die Jüngsten



„Herzlich Willkommen“ im Kinder-Fußball-Stadion in Oberrad. Hier nehmen Peter Stockum und Oliver Herrchen Fußballbegeisterte schon ab 2 Jahren an die Hand und begleiten sie in den ersten Jahren ihrer noch recht jungen Karriere.

**Adresse:** Spvgg. 05 Oberrad, Postfach 740160  
60570 Frankfurt  
**Kontakt:** geschaeftsstelle@oberrad05.de  
www.oberrad05.de

#### Frankfurter Rudergesellschaft Oberrad



Trainingszeiten für Kinder erfragen

**Adresse:** Dieter Baier  
Wiener Straße 125, 60599 Frankfurt  
**Kontakt:** Tel. 069 654499, Mobil 0171 2033711  
Frankfurter-Ruder-Ges.Oberrad@t-online.de  
www.frgo.de

#### Jugendfeuerwehr Frankfurt am Main Oberrad

##### *Hast Du Interesse an der Jugendfeuerwehr?*

- Du bist zwischen 10 und 17 Jahre alt?
- Dann komm einfach vorbei!

Wir bieten Spaß, Technik, Ferienfreizeiten, Ausflüge und vieles mehr!  
Wir treffen uns immer donnerstags von 17.00 – 19.30 Uhr im:  
Feuerwehrhaus, Offenbacher Landstr. 219

**Kontakt:** jugendwart@ff-oberrad.de  
www.ff-oberrad.de



## 9. Freizeit und Sport

### 9.1 TSG Oberrad

**Adresse:** Georg-Treser-Straße 17  
60599 Frankfurt

**Kontakt:** Tel. 069 652579  
info@tsg-oberrad.de  
www.tsg-frankfurt-oberrad.de

#### Unsere Kursangebote:

##### **Babys in Bewegung**

Die Babys genießen es, in einem warmen Raum ihrem natürlichen Bewegungsdrang nachzugehen. Dazu werden sie durch gezielte Sinnes- und Bewegungsübungen animiert, die neben dem Spaß auch die körperliche und geistige Entwicklung fördert. Kleine Babymassagen, Fingerspiele, Schaukel- und Tragespiele sowie Lieder für das 1. Lebensjahr runden das Angebot ab.

Das Angebot wird von einer lizenzierten Übungsleiterin mit spezieller Fortbildung für Bewegungsangebote mit Babys geleitet.



##### **Fit nach der Schwangerschaft**

In diesem Kurs wird auf sanfte, aber dennoch fordernde Weise die Muskulatur der besonders beanspruchten Areale nach der Schwangerschaft trainiert. Hierbei wird der Beckenboden nicht außer Acht gelassen und steht im Fokus.



Es werden Übungen aus verschiedenen Bereichen, wie Pilates, Yoga oder Fitness erprobt. Die Teilnehmer erhalten einen kleinen Überblick über das Angebot der TSG Oberrad um sich weiter fit zu halten.

Der Kurs richtet sich an Frauen, die eine Rückbildung abgeschlossen haben.

## 9. Freizeit und Sport

Wir weisen darauf hin, dass keine Kinderbetreuung angeboten wird. Kinder im Krabbelalter können nach Rücksprache mit der Übungsleiterin mitgebracht werden.

##### **Rückbildung nach der Geburt**

Während der Schwangerschaft und Geburt müssen sich viele Bereiche des Körpers anpassen und verändern. Dieser Kurs ist darauf ausgelegt den Körper bei der natürlichen Rückbildung zu unterstützen. Nach und nach sollen alle Muskelpartien, die besonders beansprucht wurden, gekräftigt werden. Im Vordergrund des Trainings stehen der Beckenboden, die Bauchmuskulatur sowie der Haltungs- und Bewegungsapparat.

Der Kurs eignet sich für Frauen ab 6 Wochen nach der Geburt bis zum Ende des ersten Lebensjahres des Kindes.

Das Kind kann gerne mitgebracht werden, es wird aber keine Betreuungsmöglichkeit angeboten.

Wir weisen darauf hin, dass der Kurs von einer staatlich examinierten Hebamme geleitet wird, aber nicht über die Krankenkasse abgerechnet werden kann.

Gerne können wir ihnen eine Teilnahmebescheinigung über den gesamten Kurs ausstellen, die aber nicht von allen Krankenkassen akzeptiert wird.

**TSG Oberrad**  
Wo Sport  
Spaß macht!



## 9. Freizeit und Sport

### 9.2 Reitclub

#### Reitclub von Nordheim

Linda von Nordheim



**Das sind wir!** Wir sind ein Reitstall mit 45 Pferden und Ponys in Oberrad im Teller 8a (erreichbar über die Buchrainstrasse und Burgenlandweg, die nächste Bahn-Station ist „Wienerstrasse“ der Linie 15 und 16 ). Wir wollen Kindern ab 2 Jahren eine Möglichkeit bieten, Tiere und Natur zu erleben.

Pferde werden bei uns nicht als Sportgeräte, sondern als Partner und Freunde betrachtet. Das spiegelt sich auch in der artgerechten Haltung wider.



Die Reitangebote werden von Linda von Nordheim und ihrem Team organisiert und angeleitet. Linda ist ‚Pferdewirtin -Reiten und FN geprüfte Trainee- rin B-Breitensport Anfängerunterricht‘

und verfügt über eine 20jährige Reit- und Pferdeerfahrung.

Wir reiten bei jedem Wetter auf dem Reitplatz, in der Reithalle oder im Gelände, wobei die Kleinsten geführt werden.

Für die Größeren (auch Mamis und Papis...) gibt’s natürlich auch richtigen Reitunterricht, Ausritte sowie Einzelunterricht für körperlich und geistig Behinderte auf speziell geschulten Pferden.

**Adresse:** Im Teller 12, 60599 Frankfurt

**Kontakt:** Tel. 0172 5972450

info@reitclub-von-nordheim.de

www.reitclub-von-nordheim.de

## 9. Freizeit und Sport

### 9.3 Ausflugsziele

#### Grüne-Soße-Denkmal

Sieben Kräuter kommen in die Grüne Soße - und sieben Gewächshäuser stehen in den Oberräder Kräutereckern. Jedes leuchtet in einem anderen Grün, passend zu jeweils genau einem der sieben Kräuter.

Das Objekt soll übrigens Deutschlands erstes Denkmal für ein Nationalgericht sein!

Bei Einbruch der Dunkelheit sieht es besonders beeindruckend aus, denn dann gibt es ein „Nachglühen“.

Von Olga Schulz stammt das originelle Kunstwerk im GrünGürtel, finanziert hat es der Regionalpark RheinMain Südwest GmbH.

**Standort:** Oberrad, Kochstraße, Ecke Speckgasse, am Rande der Kräutereckern

**Anfahrt:** Straßenbahnlinie 16 bis „Bleiweißstraße“, dann ca. 5 Minuten den Speckweg in Richtung Kräutereckern gehen



## 9. Freizeit und Sport

### Scheerwald

Der Waldspielpark Scheerwald ist geprägt von einem erfrischendem Wassersprühfeld. Für Kinder gibt es einen eigenen Spielbereich. Die 18-Loch-Minigolfanlage ist mit großen Holzfiguren gestaltet. Ein Rollschuhfeld, Tischtennisplätze sowie ein Basketballplatz und zwei Bolzplätze runden das sportliche Angebot ab.

**Adresse:** Waldspielpark Scheerwald  
Sachsenhäuser Landwehrweg  
Frankfurt

**Kontakt:** Tel. 069 653897



28

## 9. Freizeit und Sport

### Mobile aufsuchende Kinder- und Jugendarbeit des Caritasverbandes



Der Caritasverband fährt mit seinem Sportmobil 2x in der Woche nach Oberrad und bietet den Kindern und Jugendlichen vor Ort die Möglichkeit an freizeitpädagogischen Angeboten teilzunehmen.

Neben Sport- und Bewegungsangeboten können die Kinder und Jugendlichen auch Bastel- und Spielangebote nutzen.

Am Standort Bauspielplatz haben die Kinder und Jugendlichen zusätzlich die Möglichkeit mit Holz, Nägeln, Schrauben und Werkzeug kreativ zu werden.

- **Montags nachmittags** steht das Sportmobil am Bauspielplatz (am Scheerwald)
- **Freitags nachmittags** steht es an der Gruneliuschule (Wienerstraße 13)



29

## 9. Freizeit und Sport

### Spielplatz Spatzengasse

Der Spielplatz in der Spatzengasse wurde im Jahr 2011 im Rahmen eines SPATZ-Projektes nach den Wünschen und Vorschlägen der Kinder und Eltern neu konzipiert und überarbeitet. Diese waren auch während der Spielplatzbauwochen beteiligt. Angelehnt an den Straßennamen lautet das Motto nun: „Spatzen landen auf einer Pirateninsel“.

**Standort:** Spatzengasse 10, 60599 Frankfurt



## 9. Freizeit und Sport

### Spielplatz Seehofpark

Alles, was Kinderherzen höher schlagen lässt, bietet der Seehofpark. Umgeben von Schrebergärten und einem Wohngebiet liegt die Parkanlage am östlichen Rand des Stadtteils zwischen Wendelsweg und Seehofweg unweit des Waldspielparks am Goetheturm. Ob Baumhaus oder Kletterburg, Wippe, Schaukel, Balancierband oder Sandkasten mit Wasserspiel: Auf der großen Spielwiese können sich Kinder auf attraktiven, ihrem Alter entsprechenden Spielgeräten austoben. Große alte Bäume spenden Schatten, auf den Liegewiesen rundum können die Besucher ausspannen. Am Rande der Anlage gibt es Gelegenheit, Tischtennis, Volleyball oder Fußball zu spielen. Ebenso lädt der Park zu Spaziergängen ein oder als Station für Radfahrer und Wanderer auf dem Weg zum Goetheturm.

**Standort:** Seehofsweg/Goldbergweg  
60599 Frankfurt



## 10. Kultur

### 10.1 Chor und Musik

#### Kinderchor:

Donnerstags von 16.30 – 17.30 Uhr im Gemeindesaal

**Kontakt:** Matthias Helms  
Tel. 069 65300794  
helmsmatthias@yahoo.de

#### Musikalische Früherziehung/Klavier

**Kontakt:** Daniela Dominique  
Tel. 069 69713684  
daniela.dominique@t-online.de



### 10.2 Bibliothek

#### Fahrbibliothek Oberrad

**Standort:** Wiener Straße 20-22  
Mo 15.00 - 17.00 Uhr

### 10.3 Bücherschrank

#### Bücherschrank Oberrad

**Standort:** Buchrainplatz



## 11. Hilfreiche Stellen

### 11.1 Kinderbüro/Kinderbeauftragter

#### Frankfurter Kinderbüro

**Kontakt:** Roland Limberg  
Tel. 0163 5095838  
oberrad@kinderbeauftragte-frankfurt.de



Kinderbeauftragte  
der Stadt Frankfurt

### 11.2 Kinderschutzbund Beratungsstelle

#### Deutscher Kinderschutzbund Beratungsstelle

**Adresse:** Comeniusstraße 37, 60389 Frankfurt  
**Kontakt:** Tel. 069 97090120  
www.Kinderschutzbund-Frankfurt.de  
elterntelefon@kinderschutzbund-frankfurt.de

### 11.3 Sorgentelefon für Kinder und Jugendliche e.V

#### Sorgentelefon für Kinder und Jugendliche

**Kontakt:** Tel. 116111 oder 0800 1110333 (kostenlos)  
www.kjt-frankfurt.de  
**Zeiten:** Montag bis Sonntag 11.00 – 23.00 Uhr

### 11.4 Kinder und Jugendschutztelefon

Für Beratung und Fragen von Kindern und Jugendlichen

#### Frankfurter Kinder- und Jugendschutztelefon

**Kontakt:** Tel. 0800 2010111 (kostenlos und anonym)  
**Zeiten:** Montag – Freitag von 8.00 – 23.00 Uhr  
Samstag, Sonntag und an Feiertagen von  
10.00 – 23.00 Uhr

## 11. Hilfreiche Stellen

### 11.5 Beratungsstelle Frauennotruf

Zur Beratung und Hilfe von Mädchen, die von Gewalt betroffen sind

#### Frauennotruf:

Beratungsstelle Frauennotruf

**Adresse:** Kasseler Straße 1a  
60486 Frankfurt

**Kontakt:** Tel. 069 709494  
info@frauennotruf-frankfurt.de  
www.frauennotruf-frankfurt.de

**Zeiten:** Montag bis Freitag von 9-14 Uhr  
Persönliche Beratung nach Vereinbarung  
Bitte beachten Sie auch die Website:  
[www.soforthilfe-nach-vergewaltigung.de](http://www.soforthilfe-nach-vergewaltigung.de)

### 11.6 Schuldnerberatung

#### Schuldnerberatung:

Schuldnerberatung des Jugend- und Sozialamtes

**Adresse:** Am Grünhof 10  
60320 Frankfurt

**Kontakt:** Tel. 069 21241388

### 11.7 Suchtberatung

Suchtberatung:

#### Claire - Beratungsbüro für suchtmittelabhängige Frauen

**Adresse:** Dreieichstraße 59  
60594 Frankfurt (Sachsenhausen)

**Kontakt:** Tel. 069 621254

## 11. Hilfreiche Stellen

### 11.8 Erziehungsberatung

#### Kinder-, Jugend- und Elternberatungsstelle Sachsenhausen



**Adresse:** Metzlerstraße 34, 60594 Frankfurt  
**Kontakt:** Tel. 069 21235126  
info.kjeb-sachsenhausen@stadt-frankfurt.de  
www.kjfh.frankfurt.de oder www.ebfffm.de

#### **Regionaler**

**Einzugsbereich:** Oberrad und Sachsenhausen

**Anmeldeverfahren:** telefonisch oder persönlich im Sekretariat,  
erste Kontaktaufnahme auch über Mail

**Öffnungszeiten des Sekretariats:** Montag bis Mittwoch von 9.00 – 12.00 Uhr  
und 13.00 – 15.30 Uhr  
Donnerstag von 13.00 – 15.30 Uhr  
Freitag von 9.00 – 12.00 und 13.00 – 14.00 Uhr

#### **Wir bieten an:**

1. Beratung und Therapie für Familien, Kinder, Jugendliche, junge Volljährige, Elternpaare, Mütter und Väter
2. Beratung bei Trennung und Scheidung
3. Beratung für Schwangere sowie für Eltern mit Babys und Kleinkindern
4. Elterncoaching bei eskalierenden Konflikten, z.B. mit Jugendlichen
5. Beratung in Krisen
6. Diagnostische Abklärung
7. Beratung und Supervision für Fachkräfte im pädagogischen Bereich
8. Unterstützung von Fachkräften im Rahmen des Kinderschutzes
9. Präventive Angebote (z.B. Mitwirkung an Themenelternabenden und Elterncafés)
10. Vermittlung an weitere Fachstellen
11. Beratung in englischer Sprache



## 11. Hilfreiche Stellen

Die Beratung ist vertraulich und kostenfrei.  
Wir beraten ressourcen- und lösungsorientiert.



Unser Team besteht aus Fachkräften der Sozialarbeit bzw. Sozialpädagogik, Psychologie und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie, jeweils mit therapeutischer Zusatzausbildung.

Eigenbetrieb der STADT FRANKFURT AM MAIN

### 11.9 Sozialrathaus Sachsenhausen

**Adresse:** Paradiesgasse 8  
60594 Frankfurt am Main  
**Das Haus ist barrierefrei**

**Kontakt:** Tel. 069 21233811  
srh-sachsenhausen@stadt-frankfurt.de  
www.frankfurt.de



Das **Sozialrathaus Sachsenhausen** ist für die Stadtteile Oberrad, Sachsenhausen, Niederrad, Goldstein und Schwanheim zuständig.

Wir erbringen **für Familien** folgende Leistungen

#### Informationsstelle des Sozialrathauses

Anträge und Verlängerung Frankfurt Pass  
Verkauf von Ferienkarten

#### Fachbereich Kinder- und Jugendhilfe Sozialdienst

- Beratung und Unterstützung von Eltern bei ihren Erziehungsaufgaben
- Beratung von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen bei Problemen mit ihren Eltern
- Beratung von Fachkräften in allen Fragen des Kinder- und Jugendschutzes

## 11. Hilfreiche Stellen

- Beratung zum Sorge- und Umgangsrecht
- Beratung und Hilfe bei häuslicher Gewalt
- Sicherstellung des Kinderschutzes
- Informationen über Einrichtungen und Angebote der Jugendhilfe im Einzugsbereich des Sozialrathauses

#### Fachbereich Kinder- und Jugendhilfe Wirtschaftsdienst

- Finanzielle Hilfe bei der Tagesbetreuung (z. B. Kindergartenkosten)
- Finanzielle Unterstützung alleinerziehender Mütter oder Väter bei ausbleibendem Kindesunterhalt
- Unterstützung bei der Feststellung der Vaterschaft und Realisierung von Kindesunterhalt
- Beurkundung von Vaterschaftsanerkennungen, Sorgeerklärungen und Unterhalt (nur nach Terminvereinbarung)
- Beratung junger Volljähriger (bis 21 Jahre) zur elterlichen Unterhaltspflicht

#### Sprechstunde in den Fachbereichen

Montag und Donnerstag 8.00 – 11.30 Uhr  
und 13.00 – 15.00 Uhr

Wir bitten um vorherige Terminvereinbarung,  
um lange Wartezeiten zu vermeiden

#### Öffnungszeiten der Informationsstelle

Montag und Donnerstag 8.00 – 11.30 Uhr  
und 13.00 – 15.00 Uhr

Dienstag und Mittwoch 08.00 bis 12.00 Uhr  
und 13.00 bis 15.00 Uhr

Freitag 08.00 bis 12.00 Uhr

**Anfahrtshaltestellen** Bus 30/36 - Haltestelle Affentorplatz  
Straßenbahn 14/15/16 – Haltestelle Lokalbahnhof  
S-Bahn S3-S6 – Haltestelle Lokalbahnhof  
Keine Parkplätze vorhanden

## 11. Hilfreiche Stellen

### 11.10 Weitere hilfreiche Stellen

#### Ärztlicher Bereitschaftsdienst:

Tel. 069 19292

#### EC-/Kreditkartensperre:

Tel. 116116

#### Feuerwehr, Rettungsdienst, Notarzt:

Tel. 112

#### Polizei:

Tel. 110

#### Giftnotruf:

Tel. 06131 19240

oder

Tel. 06131 232466

#### Polizeirevier vor Ort:

Tel. 069 75510800

#### Zahnärztlicher Notdienst:

Tel. 069 63015877

## Impressum

### Herausgeber

Nachbarschaftszentrum Ostend

Waldschmidtstr. 39

60316 Frankfurt

Tel. 069 439645

info@nbz-ostend.de

www.nbz-ostend.de

### Redaktion

Stefanie Kaup

### Texte und Fotos

z.T. entnommen aus [www.stadt-frankfurt.de](http://www.stadt-frankfurt.de)

die jeweilige Institution

Stefanie Kaup

Michael Samstag

Eine Weiterverwendung der Texte und Fotos für andere Zwecke ist nur nach Absprache gestattet.

### Gestaltung

Michael Samstag, Grafiker

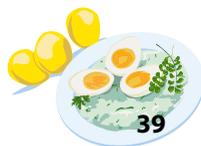
[www.ms-bilderfinder.de](http://www.ms-bilderfinder.de)

### Stand

Herbst 2017

### Dank

Wir danken dem Jugend- und Sozialamt der Stadt Frankfurt für die Finanzierung der 1. Auflage.





**Buchrainplatz**

**15**  
Hochschule

**16**  
Hochschule

**18**  
Hochschule

